

Si usted está considerando la posibilidad de usar un FemCap®, hable con su proveedor de atención médica acerca de estos riesgos potenciales.

Además, el uso frecuente de espermicidas (más de dos veces al día) puede causar irritación vaginal interna y aumentar el riesgo de contraer una infección de VIH.

## ¿Dónde se puede obtener un dispositivo que sirva de barrera vaginal?

Para obtener este tipo de barrera vaginal se requiere que un proveedor de atención médica calificado le realice un examen clínico, le haga una prueba de ajuste y le dé una receta. Su médico profesional debería ofrecerle a enseñarle cómo usar el dispositivo y darle tiempo para practicar su inserción y extracción. Llame a su clínica local de planificación familiar para obtener información. Las siguientes páginas electrónicas pueden brindarle mayor información:

[www.cervicalbarriers.org](http://www.cervicalbarriers.org)

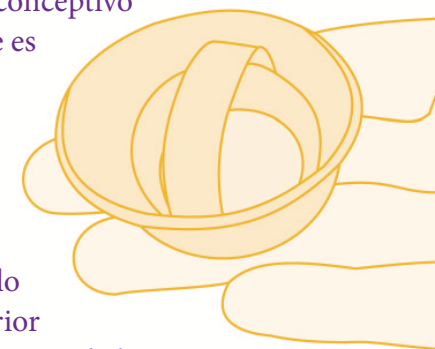
[www.femcap.com](http://www.femcap.com)

# Barreras Vaginales

Los métodos de barreras vaginales incluyen las cubiertas cervicales FemCap®. Dentro de este grupo de métodos de control de la natalidad se encuentran los condones femeninos, el diafragma y la esponja anticonceptiva (ver información en folletos separados). La versión previa de la “cubierta cervical” ya no se encuentra disponible en los Estados Unidos.

## Cómo funciona la barrera vaginal

FemCap® es un dispositivo anticonceptivo no hormonal, libre de látex, que es antialérgico y viene en tres medidas. Un proveedor de atención médica calificado puede asesorar a la mujer con respecto a la medida correcta para ella. Se ajusta sobre el cuello del útero y contra la parte superior de la vagina. Debe ser colocado antes de la excitación sexual y se usa con espermicida.



## Cómo se usa la barrera vaginal

- Siga las instrucciones indicadas para la inserción. Cuando el proveedor de atención médica le entregue la receta para su dispositivo, le enseñará a usarlo correctamente.
- Cuide adecuadamente su dispositivo vaginal, lavándolo delicadamente con agua tibia y un jabón suave.

- Si durante el acto sexual usted usa lubricantes adicionales, asegúrese de que sus componentes sean de base líquida como KY Liquid®.

## Eficacia

En el término de un año, aproximadamente 8 de cada 100 mujeres podrían quedar embarazadas aunque usen correctamente la barrera vaginal cada vez que tienen relaciones sexuales (92% de eficacia con un uso perfecto). En el caso de mujeres que ya han tenido hijos, se duplica la tasa de ineficacia para el control de la natalidad. Si usted no usa siempre la barrera vaginal o ésta se desliza fuera de su sitio (uso típico), aumenta su probabilidad de quedar embarazada. Para obtener mayor información consulte las páginas electrónicas de estos productos.

## Ventajas de las barreras vaginales

Los métodos de barreras vaginales no contienen hormonas, son utilizados por iniciativa de la mujer y su uso es sencillo. Debido a que normalmente son durables y reutilizables, pueden ser considerados como métodos anticonceptivos de bajo costo. Estos dispositivos pueden ser insertados en cualquier momento antes de la relación sexual, de modo que con estos métodos no se necesita interrumpir el acto sexual.

Para algunas mujeres, el uso de estos dispositivos puede resultar más cómodo que el diafragma. Pueden dejarse colocados por hasta 48 horas, es decir, por más tiempo que el diafragma y la esponja.

## Posibles desventajas o efectos secundarios

Es necesario que la mujer se sienta cómoda al insertar un dispositivo en su vagina. Debido a que el organismo femenino no es igual en todas las mujeres, no a todas las mujeres les resulta fácil insertar y extraer dispositivos vaginales. Se requiere planificar con anticipación, y ya que es limitado el número de medidas que hay en las barreras vaginales, éstas no van a poder ajustarse adecuadamente en todas las mujeres. Algunas personas son alérgicas a los espermicidas que se usan junto con estos dispositivos.

El uso de las barreras vaginales como métodos anticonceptivos no le brindará protección contra el VIH (SIDA), ni contra ninguna infección transmitida sexualmente (ITS), tal como gonorrea, clamidia, herpes, verrugas genitales (VPH), hepatitis B y sífilis.

## Riesgos potenciales

No se recomienda el uso de barreras vaginales por más de 48 horas, debido a posibles riesgos de un Síndrome de Shock Tóxico (SST).

Señales de riesgo de SST:

- Aumento repentino de la temperatura
- Vómitos, diarrea
- Mareos, desmayos, debilidad
- Dolor de garganta, músculos y articulaciones
- Erupción en la piel (como por quemadura de sol)