¿Dónde se pueden conseguir los espermicidas vaginales?

Los espermicidas se encuentran disponibles sin necesidad de receta en numerosos sitios, como farmacias, clínicas de capacitación médica, Planned Parenthood, centros de salud pública y otras clínicas de salud comunitaria.

CARDEA
Training, Organizational Development and Research
www.cardeaservices.org
Revisado 2012

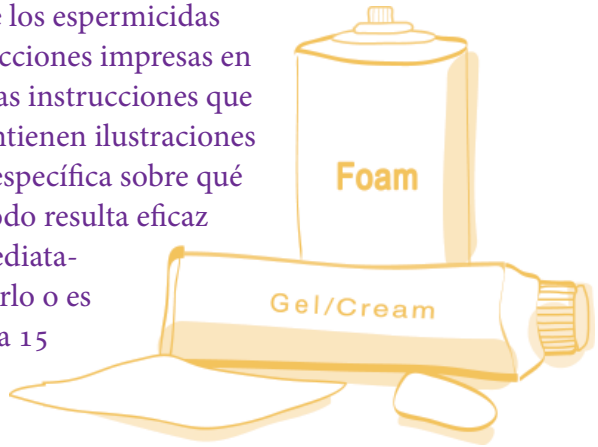
Espermicidas

Cómo funcionan los espermicidas vaginales

Los espermicidas contienen agentes químicos que matan el esperma. Los espermicidas vaginales vienen en diversas formas (gel, espuma, crema, lámina anticonceptiva, supositorio o tableta). Algunos espermicidas son usados con el diafragma o el capuchón cervical (por ej., los geles, las cremas y la espuma), mientras que otros pueden usarse solos.

Nonoxynol-9 (el agente químico usado en los productos disponibles en los Estados Unidos) destruye el esperma. En espermicidas hechos en otros países se usan otros componentes.

Cómo se usan los espermicidas vaginales



Para usar correctamente los espermicidas vaginales, siga las instrucciones impresas en el paquete. En general, las instrucciones que vienen en el paquete contienen ilustraciones y brindan información específica sobre qué tan rápidamente el método resulta eficaz (por ej., si es eficaz inmediatamente después de aplicarlo o es necesario esperar de 10 a 15 minutos).

No se duche. Algunas mujeres desean ducharse después de usar espermicidas, pero la ducha no sólo reduce el grado de eficacia de este método, sino que también se relaciona con

(continuación)

un mayor riesgo de contraer una inflamación pélvica (IP) y tener un embarazo extrauterino. Para que el espermicida sea eficaz se deben seguir las instrucciones indicadas en el paquete. La mayoría de los espermicidas deben permanecer en la vagina por un periodo no mayor a una hora antes del acto sexual. A fin de aumentar el grado de eficacia, use el espermicida junto con un condón.

Eficacia

Las investigaciones realizadas con respecto al nivel de eficacia de los espermicidas vaginales no ofrecen resultados tan claros como aquéllos sobre otros métodos de control de la natalidad. En el término de un año, aproximadamente 18 de cada 100 mujeres podrían quedar embarazadas aunque usen correctamente los espermicidas cada vez que mantienen relaciones sexuales (82% de eficacia, con un uso perfecto). Si usted no usa espermicida en cada acto sexual o no sigue las instrucciones contenidas en el paquete, aumentan sus probabilidades de quedar embarazada. Un uso típico indica que, en el término de un año, 28 de cada 100 mujeres podrían quedar embarazadas (72% de eficacia).

Beneficios y ventajas de los espermicidas

Los espermicidas son un método de control de la natalidad de venta libre y no necesitan receta. El uso de espermicidas no requiere de la participación directa del hombre.

Posibles desventajas o efectos secundarios

Algunas personas manifiestan tener reacciones alérgicas a los espermicidas; puede ser de ayuda intentar con una marca diferente. Y para algunas personas, aplicarse los espermicidas puede resultar difícil.

El uso de espermicidas no le brindará protección contra el VIH (SIDA) ni contra ninguna infección transmitida sexualmente (ITS), tal como clamidia, gonorrea, herpes, verrugas genitales (VPH), hepatitis B y sífilis.

Riesgos potenciales

El uso frecuente de espermicidas (más de 2 veces al día) puede causar irritación vaginal interna y aumentar el riesgo de transmisión de la infección de VIH. Consulte con su proveedor de atención médica acerca de su nivel de riesgos.

No se sabe que existan otros riesgos para la salud.

GENERAL REFERENCE: Contraceptive Technology (CT):
20th Rev. Ed., 2011 and CT Update (monthly newsletter).