

¿Dónde se pueden conseguir las píldoras que sólo contienen progestina?

Las píldoras que sólo contienen progestina requieren de una receta por parte de un proveedor de asistencia médica calificado. Llame a su clínica local de planificación familiar para obtener información.

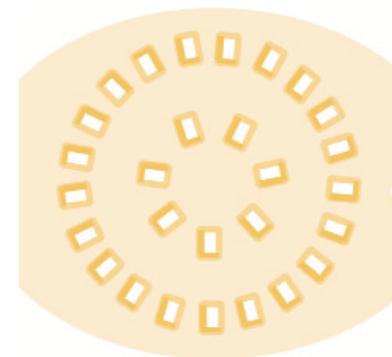
Píldoras que sólo contienen progestina

Cómo funcionan las píldoras que sólo contienen progestina

Las píldoras que sólo contienen progestina, conocidas a veces como “mini-píldoras,” están compuestas solamente de un tipo de hormona: progestina. Estas píldoras impiden que su cuerpo libere un óvulo, de modo que no existe posibilidad de que éste sea fecundado. La progestina también provoca que se densifique la mucosa cervical (el líquido contenido en el cuello del útero), lo cual puede impedir que el espermatozoides penetre en el útero.

Cómo se usan las píldoras que sólo contienen progestina

Las mini-píldoras deben ser tomadas puntualmente, todos los días a la misma hora. Si se olvida de tomar alguna píldora o la toma tarde, o tiene diarrea o vómitos, usted podría estar corriendo el riesgo de quedar embarazada. Pídale instrucciones específicas a su proveedor de atención médica, y consulte acerca de anticonceptivos de emergencia (AE).



Eficacia

En el término de un año, aproximadamente tres de cada 1.000 mujeres podrían quedar embarazadas aunque tomen sus píldoras a la misma hora todos los días (99.7% de eficacia en un uso perfecto). Si se olvidan de tomar alguna píldora, o no la toman todos los días a la misma hora, aumentan las probabilidades de quedar embarazadas. El uso típico indica que, en el término de un año, 9 de cada 100 mujeres podrían quedar embarazadas (91% de eficacia). Si usted está tomando algún otro medicamento, las píldoras pueden tener menor grado de eficacia. Si mientras está tomando píldoras anticonceptivas toma algún otro medicamento, comuníquese a su proveedor de atención médica.

Ventajas de las píldoras que sólo contienen progestina

La principal ventaja de las píldoras que sólo contienen progestina es que las pueden usar como método de control de la natalidad aquellas mujeres que estén amamantando o que no puedan tomar estrógenos. Si la mujer desea quedar embarazada, puede lograrlo inmediatamente cuando deje de tomar las píldoras que sólo contienen progestina.

Con las píldoras que sólo contienen progestina hay aún menos riesgos para la salud que con las píldoras anticonceptivas combinadas, y menos efectos secundarios, en caso de que éstos existan. Las píldoras que sólo contienen progestina disminuyen el riesgo de contraer cáncer cervical y de endometrio, anemia e infección pélvica. Usted puede tener menos calambres menstruales y SPM más leves.

Posibles desventajas y efectos secundarios

Es posible que usted tenga sangrado irregular, inesperado o sangrado inter-menstrual.

El uso de las píldoras que sólo contienen progestina no le brindará protección contra el VIH (SIDA) ni contra ninguna infección transmitida sexualmente (ITS), tal como clamidia, herpes, verrugas genitales (VPH), hepatitis B y sífilis.

Riesgos potenciales

Con las píldoras que sólo contienen progestina existen pocos riesgos para la salud; consulte con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos potenciales o de alguna señal de alarma que advierta.