¿Dónde se puede conseguir el parche?

El parche anticonceptivo requiere de una receta firmada por un proveedor de atención médica calificado. Llame a su clínica local de planificación familiar para obtener información.

CARDEA
Training, Organizational Development and Research
www.cardeaservices.org
Revisado 2012

El Parche (Anticonceptivo Transdérmico)

Cómo funciona el parche

El parche para el control de la natalidad (Evra®) es un parche delgado, cuadrado, adhesivo, de 1-3/4 de pulgada, que permite que las hormonas ingresen en el torrente sanguíneo a través de la piel. Al igual que en el caso de las píldoras anticonceptivas, en el parche una combinación de hormonas impide que su organismo libere un óvulo, de modo que no hay posibilidad de que éste sea fecundado. Las hormonas también provocan que la mucosa cervical (el líquido contenido en el cuello del útero) se densifique, lo cual puede impedir que el esperma penetre en el útero.

Cómo se usa el parche

El parche es un método de control de la natalidad que se usa una vez a la semana (cada 7 días), en un ciclo de cuatro semanas. Por tres semanas, cada semana se debe usar un nuevo parche. Durante la cuarta semana se prevé la presentación de sangrado, cuando el parche no se está usando.

El parche se coloca en el abdomen, los glúteos, la región lumbar, la parte superior externa del brazo o la parte superior del torso, sobre piel sana y donde no haya fricción con ropa ajustada. No se debe colocar en los senos.

(continuación)

Se reemplaza el mismo día de la semana, por el término de tres semanas. La cuarta semana no se usa el parche. Siga las indicaciones impresas que vienen con el parche.

Eficacia

En el término de un año, aproximadamente tres de cada 1.000 mujeres podrían quedar embarazadas (99.7% de eficacia) aunque usen el parche correctamente y no se olviden de reemplazarlo puntualmente (uso perfecto). Si usted se olvida de reemplazar su parche cada siete días durante tres semanas, u olvida comenzar un nuevo ciclo de parches después de la cuarta semana, aumentan sus probabilidades de quedar embarazada.

Un uso típico del parche indica que en el término de un año, 9 de cada 100 mujeres pueden quedar embarazadas (91% de eficacia). Consulte con su proveedor de atención médica acerca del grado de eficacia en el caso de mujeres que pesan más de 200 libras.

Ventajas del parche

El parche es pequeño, delgado y liso, y puede ser usado debajo de la ropa. Solamente tiene que cambiarlo una vez a la semana, y cada semana puede colocárselo en un lugar distinto. Cuando usted se ducha, se baña, nada o hace ejercicios físicos, el parche permanece en su lugar, y ni el calor ni la humedad afectan su poder de adhesión.

Posibles desventajas y efectos secundarios

Algunos efectos secundarios por el uso del parche pueden ser náuseas leves, síntomas relacionados con los senos, y goteo intermenstrual y calambres menstruales, especialmente en los dos primeros ciclos. En algunas mujeres se presenta irritación de la piel debajo y alrededor del parche; para disminuir este efecto, cada semana se puede colocar el parche en un lugar diferente del cuerpo.

El uso del parche no le brindará protección contra el VIH (SIDA) ni contra ninguna infección transmitida sexualmente (ITS), tal como clamidia, herpes, verrugas genitales (VPH), gonorrea, hepatitis B y sífilis.

Riesgos potenciales

Algunas mujeres no deberían usar el parche si padecen ciertos tipos de enfermedades, tales como las relacionadas con problemas cardiovasculares. Las hormonas que provienen de los parches que se aplican sobre la piel penetran en el torrente sanguíneo y son eliminadas del organismo de manera diferente que las hormonas contenidas en las píldoras anticonceptivas que se toman por vía oral. Consulte con su proveedor de atención médica acerca de riesgos potenciales para la salud.

Fumar aumenta el riesgo de tener graves problemas cardiovasculares (coágulos sanguíneos, ataques cardiacos, derrames cerebrales), especialmente en mujeres mayores de 35 años. Se les recomienda firmemente no fumar a las mujeres que usan el parche.

GENERAL REFERENCE: Contraceptive Technology (CT): 20th Rev. Ed., 2011 and CT Update (monthly newsletter).