¿Dónde puede obtener un DIU?

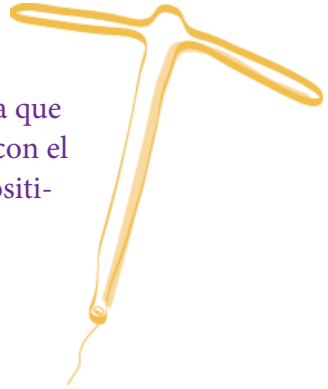
La inserción (o extracción) del DIU requiere que previamente un proveedor de atención médica calificado le realice un examen clínico. Llame a su clínica local de planificación familiar para obtener información, o consulte las siguientes páginas electrónicas: www.mirena-us.com o www.paragard.com.

CARDEA
Training, Organizational Development and Research
www.cardeaservices.org
Revisado 2012

Anticonceptivos Intrauterinos (DIU)

En los Estados Unidos se encuentran disponibles dos tipos de anticonceptivos intrauterinos (DIU). El dispositivo intrauterino – DIU (ParaGard®) es un pequeño dispositivo de material plástico recubierto en cobre natural. El sistema intrauterino – DIU (Mirena®) es un dispositivo de material plástico en forma de T que libera una dosis baja de una hormona (progestina).

Cómo funciona el DIU



Tanto ParaGard® como Mirena® funcionan básicamente de la misma forma, alterando el medio ambiente del útero, el cuello del útero y las trompas de falopio, de manera que se impide que el esperma entre en contacto con el óvulo (evitando la fecundación). Estos dispositivos no provocan un aborto.

Cómo usar el DIU

La colocación del DIU es realizada por un proveedor de atención médica calificado en cualquier momento durante el ciclo menstrual. Puede ser insertado cualquier día del mes, después de dar a luz o después de un aborto.

Su proveedor de atención médica puede mostrarle cómo verificar que la posición del cordón del DIU permanezca en su lugar. Si durante el acto sexual tanto usted como su pareja sienten un plástico

(continuación)

rígido, o si usted cree que puede haberse salido de lugar, debe tener un examen. Si tiene síntomas de embarazo, tiene que hacerse una prueba de embarazo. Si queda embarazada, se debe retirar el DIU.

Eficacia

Los anticonceptivos intrauterinos son un método anticonceptivo que brinda un alto grado de eficacia, de acción prolongada, es reversible, y casi no presenta diferencias entre un uso perfecto y un uso típico. Una mujer de cada 1.000 podría quedar embarazada con el DIU Mirena® (99.9% de eficacia), y 6 de cada 1.000 mujeres podrían quedar embarazadas con el DIU ParaGard® (99.4% de eficacia). El ParaGard® puede también usarse como un anticonceptivo de emergencia en aquellas mujeres que quisieran usar el DIU como un método constante de control de la natalidad. Si se lo inserta dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, el riesgo de embarazo se reduce en más de un 99%.

Ventajas del DIU

El DIU brinda una protección efectiva, de acción prolongada, privada y reversible para evitar el embarazo. El DIU Mirena® se puede dejar colocado en el útero por el término de 5 años. El DIU ParaGard® se puede dejar colocado en el útero por 10-12 años. Ambos brindan protección para evitar embarazos extrauterinos y pueden ayudar a prevenir el cáncer de endometrio.

Las mujeres que usan DIU han demostrado un mayor grado de satisfacción con su método de control de la natalidad que las que usan cualquier otro método. Los DIU pueden ser insertados en cualquier momento durante el ciclo menstrual, siempre y cuando la mujer no esté embarazada. Este método se encuentra disponible para adolescentes y para mujeres que nunca estuvieron embarazadas. Ambos DIU pueden ser usados durante el amamantamiento.

GENERAL REFERENCE: Contraceptive Technology (CT): 20th Rev. Ed., 2011 and CT Update (monthly newsletter).

El DIU puede ser extraído en cualquier momento y no se requiere que el dispositivo sea usado por el término completo de su periodo de eficacia comprobada (5 o 10 años). Después de extraído, el nivel de fertilidad vuelve a la normalidad.

Posibles efectos secundarios y desventajas

ParaGard®—Las mujeres que usan ParaGard® pueden tener periodos menstruales más prolongados y abundantes (hemorragia), lo cual, en algunos casos, puede causar anemia. También es posible que aumenten los calambres durante la menstruación y que tengan goteo intermenstrual.

Mirena®—Las mujeres que usan Mirena® con frecuencia informan acerca de una disminución en el flujo sanguíneo y en los calambres. Otras pueden tener goteo intermenstrual, menstruaciones más ligeras o directamente no tener menstruación.

La inserción del DIU puede provocar molestias. Es muy importante hablar con un proveedor de atención médica acerca de los posibles efectos secundarios con cualquiera de los dispositivos disponibles.

El uso de DIU no le brindará protección contra el VIH (SIDA) ni contra ninguna infección transmitida sexualmente (ITS), tal como clamidia, herpes, verrugas genitales (VPH), gonorrea, hepatitis B y sífilis.

Riesgos potenciales

Extensos estudios recientes demuestran que los anticonceptivos intrauterinos no tienen influencia en el riesgo de infección de las trompas (inflamación pélvica o IP). Raras veces, el proceso de inserción puede introducir en el útero agentes infecciosos desde la vagina, y el riesgo de IP sólo se puede presentar durante los primeros 20 días a partir de la inserción. Su proveedor de atención médica hablará con usted acerca de los riesgos potenciales.