

Riesgos potenciales

No se conocen riesgos para la salud.

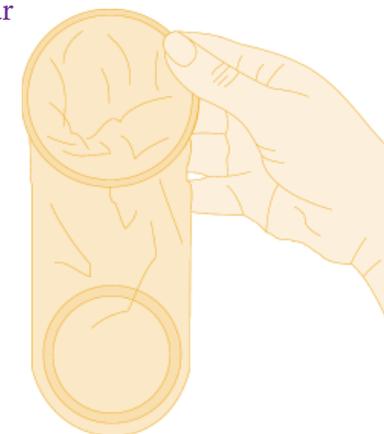
¿Dónde se pueden conseguir condones femeninos?

Los condones femeninos se encuentran disponibles en muchos sitios, sin necesidad de receta: farmacias, clínicas de capacitación médica, Planned Parenthood, clínicas médicas del departamento de salud y otras clínicas médicas comunitarias, etc.

Condón Femenino

Cómo funciona el condón femenino

El condón femenino se encuentra disponible en dos tipos (CF y CF2) y viene en varias marcas. El CF es una funda de poliuretano blanda, de ajuste holgada que opera como una barrera física que bloquea la vagina durante el acto sexual. El CF tiene un anillo flexible en cada extremo de la funda. El extremo cerrado de la funda (junto con el anillo) se usa para insertar el condón en la vagina a fin de que éste se mantenga en su lugar. El extremo abierto queda fuera de la vagina. El anillo con el extremo abierto se usa como guía para insertar el pene en la vagina. El CF 2 tiene el mismo diseño pero es un condón femenino menos costoso hecho de nitrilo, que es una goma elástica sintética. Para insertar cualquiera de los dos tipos de condón, siga las instrucciones que vienen en el envase.

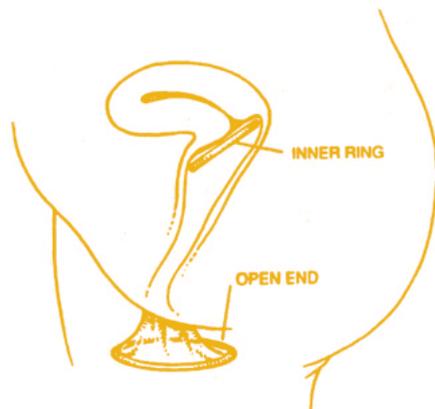


Cómo usar el condón femenino

- Retire el condón femenino del envase y lea las instrucciones; las ilustraciones pueden ser de ayuda para mostrarle cómo colocarlo.
- Verifique la fecha de vencimiento.
- Puede ser insertado hasta 8 horas antes del acto sexual.
- Sostenga la funda con el extremo abierto colgando hacia abajo.

(continuación)

- Presione los bordes del anillo interno y deslice el condón adentro de la vagina.
- Ponga su dedo índice dentro del condón y empuje el anillo interno cubriendo el resto del interior de la vagina. Verifique que el anillo interno sobrepase el hueso del pubis.
- El anillo externo queda fuera de la vagina.
- Es normal que el condón se mueva durante el acto sexual. Pero si usted siente que el anillo comienza a ser empujado hacia el interior de la vagina, o si el pene empieza a desplazarse fuera del condón, **DETÉNGASE**, retire el condón y use otro.
- Después del acto sexual presione el anillo externo y gírelo para evitar que se derrame el semen, y retire cuidadosamente el condón.
- Arrójelo a la basura (¡no lo descargue en el inodoro!).
- No se deben usar juntos un condón femenino y uno masculino porque se pueden adherir, haciendo que uno de ellos – o ambos – se deslicen fuera de su lugar.



Eficacia

En el término de un año, aproximadamente 5 de cada 100 mujeres (95% de eficacia) podrían quedar embarazadas aunque usen correctamente el condón femenino cada vez que tienen relaciones sexuales (uso perfecto). Si no lo usan cada vez o éste se desliza, se rompe, o se coloca o retira de manera incorrecta, aumenta la probabilidad de

quedar embarazada. El uso típico indica que en el término de un año 21 de cada 100 mujeres pueden quedar embarazadas (79% de eficacia).

El grado de eficacia del condón femenino mejora con la práctica. La mujer puede practicar su colocación antes de usarlo con su pareja.

Si su condón se rompe o se desliza, usted puede usar anticonceptivos de emergencia (PAE) para evitar un embarazo. Llame a su clínica local de planificación familiar, o a la línea nacional de acceso directo 1-888-NOT-TO-LATE, o consulte la página electrónica: www.not-2-late.com para averiguar dónde conseguir PAE.

Ventajas del condón femenino

Los condones femeninos de poliuretano no contienen hormonas, se usan por iniciativa de la mujer y brindan protección para prevenir embarazos y algunas infecciones transmitidas sexualmente (ITS), incluso el VIH. Se encuentran fácilmente disponibles en muchos sitios sin necesidad de una receta. Usted puede insertarse el condón hasta 8 horas antes del acto sexual. El material de poliuretano es más fuerte, y es menos probable que cause reacciones alérgicas que el látex usado en algunos condones masculinos.

Posibles desventajas o efectos secundarios

Usted necesitará practicar para aprender a usar correctamente este método.

Algunas personas pueden sentirse incómodas comprando condones femeninos en una farmacia o en un centro de salud. Otras pueden sentirse incómodas usándolos, porque consideran que el uso del condón implica falta de confianza o intimidad. Para que sea eficaz, se debe usar un condón nuevo cada vez, de modo que es necesario planear su uso con anticipación. Los condones femeninos son más costosos que los masculinos.